



Et samarbejde mellem  
CSV Sydfyn og  
De Trænende Terapeuter  
i Svendborg Kommune

# VISAC

Trænende Terapeuters Kontor  
Svinget 14  
5700 Svendborg  
tlf 6223 4040

CSV Sydfyn  
Jernbanegade 10  
5700 Svendborg  
tlf: 6223 4900



- et tilbud til borgere fra  
Svendborg Kommune.

- undervisning og træning  
for personer med  
erhvervet hjerneskade.

Revideret  
Maj 2019

## Lovgrundlag

VISAC er et tilbud om et rehabiliterende forløb for borgere i Svendborg Kommune.

VISAC holder til på Storkehavevej 6, 5884 Gudme.

VISAC tilbydes efter  
*Lov om Specialundervisning for Voksne,*  
*Lov om Social Service § 86,*  
*Sundhedsloven § 140.*



## Optagelse

Man kan søge optagelse på VISAC, hvis man som følge af en hjerneskade har problemer i form af:

- fysiske vanskeligheder.
- nedsat koncentration.
- nedsat overblik.
- nedsat hukommelse.
- nedsat initiativ.
- svært ved at udtrykke sig.
- vanskeligheder med praktiske gøremål i hjemmet eller i fritiden.

I aktiviteter og fag arbejdes der med ovenstående problematikker.

### Et typisk skema

	Tirsdag	Torsdag
9,10	Morgengymnastik	Morgengymnastik
9,30	Aktivitet/fag	Aktivitet/fag
10,30	Kaffepause	Kaffepause
11,00	Aktivitet/fag	Aktivitet/fag
11,50-12,10	Fælles afslutning	Fælles afslutning

## Kørsel

Hvis man ikke kan transportere sig selv, eller benytte offentlige transportmidler, kan CSV Sydfyn iværksætte gratis kørsel efter gældende regler.

## Henvendelse

CSV Sydfyn  
Jernbanegade 10  
5700 Svendborg  
tlf: 6223 4900  
Mail:  
[csvsydfyn@svendborg.dk](mailto:csvsydfyn@svendborg.dk)

[www.csvsydfyn.dk](http://www.csvsydfyn.dk)

Trænende Terapeuter  
Svinget 14  
5700 Svendborg  
tlf 6223 4040  
Mail:  
[traening@svendborg.dk](mailto:traening@svendborg.dk)

[www.svendborg.dk](http://www.svendborg.dk)

## Målgruppe

Man skal

- være over 18 år,
- have erhvervet hjerneskaden i voksenalderen,
- være motiveret for, og i stand til at deltage i undervisning/træning på små hold,
- være uden fremadskridende hjerneskade.

## Visitation

**Pædagogisk og terapeutisk vurdering:**

I forbindelse med visitationen indhentes oplysninger om livet før skaden, selve sygdomsforløbet, samt til ansøgerens ønsker til træning/undervisning.

Senere foretages en samlet pædagogisk og terapeutisk undersøgelse og vurdering, som sammen med ovennævnte danner baggrund for visitation til VISAC.

Der visiteres til 1/2 år ad gangen med start i januar eller august.

Undervisningen foregår tirsdag og torsdag kl. 9.10-12.00.

Der er plads til 17 kursister.

Selve visitationen foretages af CSV Sydfyns centerleder og de Trænende Terapeuters leder.

## Overordnede mål

At kursisten får mulighed for at øge indsigten i egne muligheder og begrænsninger.

At kursisten bliver i stand til at mestre hverdagen på bedst måde.

At kursisten finder meningsfulde interesser på baggrund af de ændrede vilkår.

De individuelle mål aftales i samarbejde med kursist og personale i løbet af den første måned af semestret.

## Indhold

Ved semesterstart vælger kursisterne aktiviteter, der tilgodeser individuelle mål og interesser.

Dagen starter med fælles morgengymnastik. Derefter starter dagens aktiviteter.

Pt. tilbydes følgende fag/aktiviteter:

- Fysisk træning
- Idrætsspil
- Udehold
- Afspænding
- Køkken
- Værksted
- Debat
- Opgaver/PC/iPad
- Spil/videnspil
- UDR (Udnyt Dine Ressourcer)

## Pårørendesamarbejde

Hver kursist har et kontaktteam. Kontaktteamet sørger for at kursister og pårørende rådgives bedst muligt undervejs i semestret.

I løbet af et semester afholder VISAC en samtale, hvor personale, kursist og pårørende i fællesskab vurderer forløbet, evt. korrigerer mål, samt overvejer fremtidige aktiviteter.

Én gang pr. semester inviterer VISAC kursister og pårørende til fællesarrangement med spising.

Vi bestræber os på med jævne mellemrum at tilbyde pårørendeforløb i form af oplæg og samtaler.

## Revisitation/ophør

Hvert halve år vurderer kursist og kontaktteam i fællesskab, om kurset fortsætter endnu et semester.

Kursistens afsluttende semester har øget fokus på tiden efter VISAC.

Hvis kursisten ønsker det, hjælper VISAC's personale med at formidle kontakter og finde fremtidige aktivitetstilbud.

Efter aftale kan der tilbydes opfølgning på målene efter VISAC.