

Livsduelighed grundskema 2021-2022

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
8.15 - 9.00	Praktiske opgaver Dagsplan Weekendrunde Morgenmotion	Praktiske opgaver Dagsplan Siden sidst Morgenmotion	Praktiske opgaver Dagsplan Siden sidst	Praktiske opgaver Dagsplan Siden sidst Morgenmotion	Praktiske opgaver Dagsplan Weekendrunde
9.00 - 11.30	Trafiktræning & Botræning Tema Indkøb & madlavning Ingen madpakke Kit-Kassen	Produktion & faglighed Tema Historietime Kit-Kassen	Turdag Husk påklædning efter vejret Kit-Kassen	Produktion & faglighed Tema Fag-faglig uv. Kit-Kassen	Idræt & Bad Husk idrætstøj, håndklæde, shampoo & deodorant Starter først 10/9 Vi er på tur i nærområdet indtil da
11.30 - 12.30	Frokost & Botræning	Frokost & Botræning	Klub	Frokost & Botræning	Klub
12.30 - 13.35	Mindfulness	Ultra Nyt		Ultra Nyt	
13.35 - 16.00	Klub	Klub		Klub	