E-Sport						Svømning/fitness/bevægelse					
Kommunikation	Samarbejde	Evne til at indgå kompromisser	Bevidsthed om styrke og svaghed	Fokus på opgaven	Planlægning	Styrke	Kondition	Vedholdenhed	Motorik	Samarbejde	Udfordre sig selv

Job og voksenliv						Boglige fag, matematik og sprog						Orientering						Praktik					
Arbejdsparathed	Fremtoning og kropssprog	Social træning	Ansvar	Selvforståelse	Forberedelse til praktik	Færdigheder	Koncentration	Logik, systematik	Læsning	Skrivning	Det talte sprog	Samtalefærdigheder	Fremlæggelsesfærdigheder	Refleksionsevne	Menneskekundskab	Social træning	Omverdensforståelse	Praksiserfaring	Selvforståelse	Afklaring	Hygiejne	Kontaktform	Fremmøde